



# SLEEP WAVE

THE WAVE OF THE FUTURE FOR BETTER SLEEP



## GUÍA DE OPERACIÓN

Fabricado en los Estados Unidos



# Índice

<b>Cómo Funciona Sleep Wave .....</b>	<b>02</b>
<b>Qué Esperar .....</b>	<b>03</b>
<b>Qué Incluye el Sistema .....</b>	<b>04</b>
<b>Configuración de Sleep Wave .....</b>	<b>05</b>
<b>Operación de Sleep Wave .....</b>	<b>06</b>
<b>Notas de Uso y Cuidado .....</b>	<b>07</b>
<b>Solución de Problemas .....</b>	<b>08</b>
<b>Configuración de Niveles de Salida .....</b>	<b>09</b>
<b>Ajuste de los Niveles de Salida .....</b>	<b>10</b>
<b>Una Nueva Experiencia de Sueño .....</b>	<b>10</b>
<b>Especificaciones .....</b>	<b>11</b>

# Cómo Funciona Sleep Wave

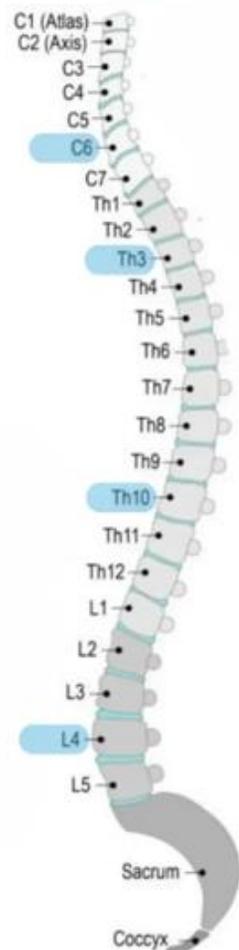
## RF Estimulación Sensorial

El Sistema Sleep Wave implementa un protocolo de estimulación sensorial de baja frecuencia atenuada (ALFS) patentado de 28 KHz mediante el cual las frecuencias de estimulación de la energía espinal en el ancho de banda de 22 Hz a 17 KHz se modulan en una portadora de 28 KHz.

Todas estas frecuencias están dentro del espectro de audio, pero la tecnología Sleep Wave no audible crea un entorno libre de ruido donde estas frecuencias relajantes se convierten en ondas magnéticas de baja intensidad.

## Estimulando los Puntos Energéticos del Cuerpo

La tecnología Sleep Wave se dirige a los principales puntos de energía del cuerpo, que se encuentran en una vía lineal a lo largo de la columna vertebral en las ubicaciones de las vértebras L4, Th10, Th3 y C6. El sistema utiliza un esquema ALFS para elevar, sintonizar y estabilizar los puntos de energía del cuerpo, promoviendo la relajación, el sueño de calidad y el tiempo prolongado en el ciclo de sueño profundo (el modo natural de curación y restauración del cuerpo).

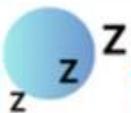


Modelo de columna vertebral con ubicación de vértebras

# Qué Esperar



Reducción del  
Tiempo de Inicio del  
Sueño (Conciliar el  
Sueño Más Rápido)



Mejora de la  
Continuidad del  
Sueño (Sueño Menos  
Fragmentado)



Más Tiempo en  
Sueño Profundo  
(Modo Restaurador  
del Cuerpo)



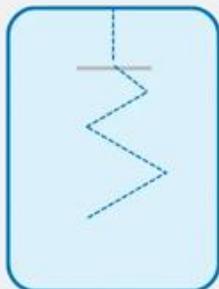
Mejora de la Calidad  
General del Sueño  
(Sentirse Mejor y con  
Más Energía)

Reajustar los malos patrones de sueño lleva tiempo. Los resultados varían de una persona a otra. Los resultados se hacen más evidentes después de 30 noches de uso consecutivo.

# Qué Incluye el Sistema



Sleep Wave  
Controlador



Sleep Wave  
Almohadilla



Cable de  
Alimentación y  
Cable del  
Controlador



Sleep Wave  
Guía de  
Operación

# Configuración de Sleep Wave

Siga los siguientes pasos para configurar correctamente Sleep Wave en su colchón

1

Despliega  
la almohadilla  
Sleep Wave

2

Conecte el cable del  
controlador a la  
almohadilla

**Ver Imagen 1**

3

Coloque la  
almohadilla plana  
sobre la cama

4

Ajuste la almohadilla  
para que el conector  
esté sobre el borde de la  
cabeza del colchón

5

Coloque la almohada  
sobre su colchón, con la  
línea negra sea visible

**Ver Imagen 2**

6

Retire la almohada de la  
cama y asegúrese de  
que la almohadilla esté  
plana sobre su colchón

7

Coloque sus sábanas  
sobre la almohadilla,  
manteniendo la  
almohadilla en su lugar

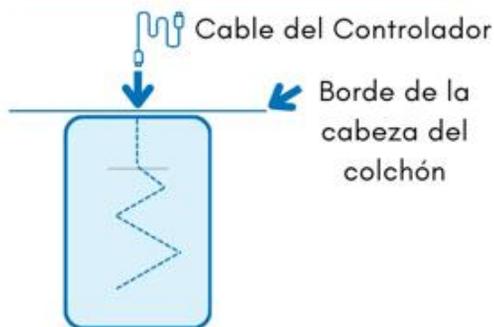
8

Vuelve a colocar la  
almohada sobre la  
cama, alineándola con  
la línea negra

9

Está listo para pasar al  
siguiente paso: Operar  
su Sleep Wave (página  
siguiente)

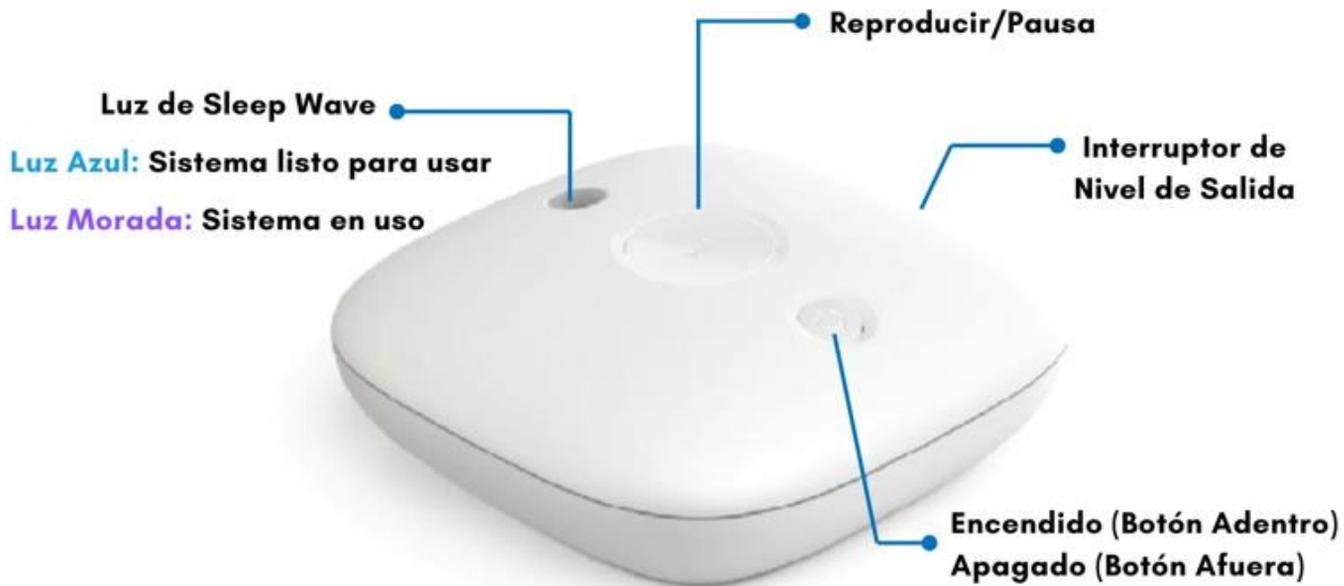
**Imagen 1**



**Imagen 2**



# Operación de Sleep Wave



Siga los pasos a seguir para configurar y operar el controlador Sleep Wave

1

Verifique que el botón de encendido esté apagado (botón afuera)

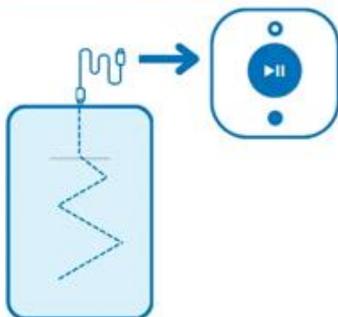
2

Conecte el cable del controlador al controlador  
**Ver Imagen 1**

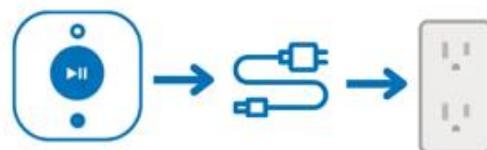
3

Conecte el cable de alimentación al controlador, a la toma de corriente  
**Ver Imagen 2**

**Imagen 1**



**Imagen 2**



4

Coloque el controlador sobre una superficie plana, como una mesita de noche

5

Presione el botón de encendido para encender el sistema. Debería aparecer una **Luz Azul**

6

Presione el botón de reproducción y la luz cambiará a **morada**. El sistema está funcionando

## INSTRUCCIONES Y NOTAS DE USO Y CUIDADO

### NOTA 1: LUCES DEL SISTEMA:

Una luz **azul** indica que el sistema está encendido pero que aún NO transmite frecuencias.

Una luz **morada** indica que el sistema está funcionando (transmitiendo frecuencias).

### NOTA 2:

La luz del controlador es una luz suave para evitar perturbar su sueño. Es posible que tengas que mirar de cerca para ver cuándo la luz es **azul** o **morada**.

### NOTA 3:

Encienda el sistema cuando esté listo para usar. Cuando haya terminado de usar el sistema, apague el sistema presionando el botón de apagado. Asegúrese de que la luz esté apagada.

### NOTA 4:

Si se levanta de la cama por más de 10 minutos durante el uso, **pausar el sistema**.

Simplemente presione el botón Reproducir/ Pausa cuando se levante y presione el mismo botón cuando regrese a la cama.

Asegúrese de que la luz sea de color **morada**, lo que indica que el sistema está en uso.

# Solución de problemas

## Identificación de posibles problemas y solución de problemas:

**PROBLEMA 1:** Al despertar, la luz del controlador debe ser **morada** (a menos que el sistema esté en pausa). Una luz **azul** al despertar indica una caída o sobrecarga de energía durante la noche. Reinicie el sistema.

**PROBLEMA 2:** Una luz **morada** intermitente indica un problema al leer las frecuencias. Reinicie el sistema.

**PROBLEMA 3:** Si la luz del sistema se enciende o parpadea en **rojo**, simplemente reinicie el sistema.

Los problemas 1, 2 y 3 son **raros** y deberían solucionarse solos reiniciando el sistema. Si reiniciar el sistema no soluciona los problemas 1, 2 o 3, o si estos problemas continúan, comuníquese con nosotros al

**[info@sleepwavetechnologies.com](mailto:info@sleepwavetechnologies.com)**

## Cómo reiniciar el sistema?

Apague el sistema presionando el botón de apagado y vuelva a encender el sistema presionando el botón de encendido.

## Debido a la Naturaleza Electrónica del Sistema de Sueño

### **NO LAVAR - NO LAVAR EN SECO**

LIMPIE SOLO LAS MANCHAS. Aplique un quitamanchas a un paño blanco limpio y presione contra el área manchada varias veces. Use otro paño blanco humedecido con agua para enjuagar. Deje que la almohadilla se seque. Repita si es necesario.

# Configuración de Niveles de Salida

## Quatro Niveles de Salida

Sleep Wave contiene cuatro niveles de salida.

**Los niveles uno a tres** se utilizan durante la noche para controlar el sueño.

**El nivel cuatro** se utiliza durante el día (30-40 minutos) para aumentar la energía.

Consulte los detalles a continuación sobre cómo usar y ajustar los niveles de salida.

### Nivel 1

Recomendamos comenzar con el **Nivel Uno** durante las **primeras 60 noches** para permitir que el cuerpo se acostumbre al sistema.

### Nivel 2

Después de 60 noches consecutivas de uso, recomendamos aumentar la salida al **Nivel Dos**.

### Nivel 3

Después de otras 90 noches consecutivas en el Nivel Dos, puedes seguir adelante y subir al **Nivel Tres**.

### Nivel 4

Use el **Nivel Cuatro** solo durante 30 a 40 minutos durante el día para aumentar la energía. No esperes dormir cuando uses el **Nivel Cuatro**.

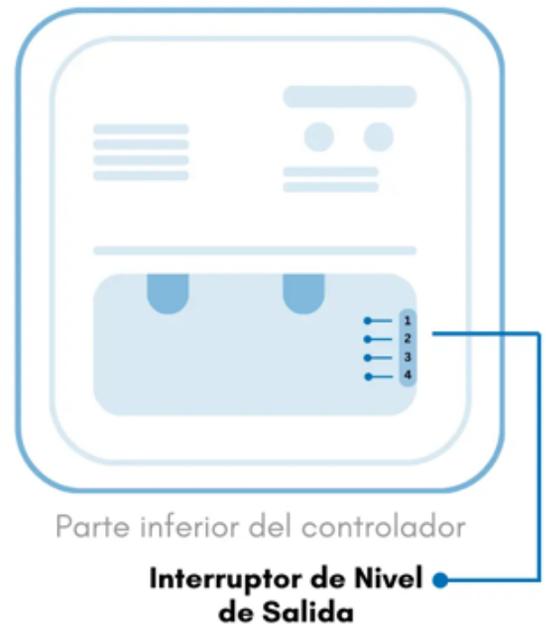
**Si sientes alguna molestia, inquietud, exceso de calor corporal o dolores de cabeza al subir de nivel, siempre puedes volver al nivel anterior y dejar más tiempo para que tu cuerpo se adapte.**

## Ajuste de los Niveles de Salida

El interruptor de nivel de salida se encuentra en la parte inferior del controlador.

**LA SEGURIDAD ES LO PRIMERO:** Para cambiar el nivel, primero desconecte el cable de alimentación de la fuente de alimentación y del controlador para asegurarse de que no fluya energía. Luego, voltee el controlador hacia abajo para acceder al panel de interruptores.

Con la punta de un bolígrafo u objeto similar, mueva la configuración al nivel que desee.



## UNA NUEVA EXPERIENCIA DE SUEÑO

Sleep Wave es un poderoso dispositivo que cambiará tu experiencia de sueño con el tiempo. Cada persona responde de manera diferente al sistema. Mientras que algunos ven resultados de inmediato, otros tardan al menos 30 noches en ver alguna mejora.

Mientras se adapta al sistema y hace la transición a un patrón de sueño más saludable, es posible que experimente algunos pequeños efectos secundarios, como calor en su cuerpo durante el sueño, dolores de cabeza de período corto y transpiración. Estos efectos secundarios son raros y se reducirán a medida que su cuerpo se adapte al sistema. Para ayudar a su cuerpo a adaptarse al sistema, asegúrese de mantenerse hidratado y limitar la ingesta de alcohol y cafeína antes de usar el sistema. Sé paciente y constante y comenzará a notar los beneficios de tener una noche de sueño de calidad en tus niveles de energía y en tu bienestar general.

## Especificaciones del Controlador

Voltaje de entrada ( $V_{in}$ ): Fuente de alimentación regulada de  $12V_{DC}$

Ancho de banda: 37Hz a 28kHz | Voltaje de salida ( $V_{out}$ ):  $4.039V_{CA}$

Frecuencia portadora: 28.4 kHz | Corriente de salida ( $I_{out}$ ):  $25.04\mu A$

## Divulgación y Exención de Responsabilidad:

Es importante el uso adecuado y estándar como se indica en la GUÍA DE OPERACIÓN. Este producto de ayuda para dormir transmite frecuencias para crear el efecto indicado. El uso inadecuado puede provocar efectos secundarios negativos. Los efectos secundarios negativos reportados se han limitado a dolores de cabeza por períodos cortos de tiempo, inquietud, náuseas y transpiración. Es aconsejable dejar de utilizar el sistema Sleep Wave si se produce algún efecto secundario. Los efectos negativos son raros. Siempre consulte con su médico antes de usar nuestros productos. No hacemos afirmaciones médicas o de curación. Los resultados pueden variar en función de los medicamentos tomados, el nivel utilizado o la predisposición a ciertas frecuencias.

Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad. Si está enfermo o tiene mala salud, consulte a su médico de inmediato y siempre consulte con su médico antes de usar nuestros productos.

## Advertencia

Es importante el uso adecuado y estándar como se indica en esta GUÍA DE OPERACIÓN. Este producto transmite frecuencias para crear el efecto indicado. El uso inadecuado puede provocar efectos secundarios negativos. Cualquier efecto secundario negativo se ha limitado a dolores de cabeza durante períodos cortos de tiempo, inquietud, náuseas y transpiración. Es aconsejable dejar de usar **Sleep Wave** si se produce algún efecto secundario. Los efectos secundarios de **Sleep Wave** son raros. Siempre consulte con su médico antes de usar el producto.

## **Estimado Cliente,**

Sleep Wave™ ha sido sometido a pruebas rigurosas en cuanto a preocupaciones de seguridad. Específicamente, cumple con la norma IEC 60601-1 Equipos Eléctricos Médicos (Parte 1) Requisitos generales para la seguridad básica y el rendimiento esencial, y cumple con la norma IEC 62233:2005 - Medición de campos electromagnéticos de electrodomésticos y aparatos similares con respecto a la exposición humana. Sleep Wave cumple con la Parte 15 de las Reglas de la FCC. La operación está sujeta a las siguientes dos condiciones:

- (1) Este dispositivo no debe causar interferencias perjudiciales.
- (2) Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluida la interferencia que pueda causar un funcionamiento no deseado.

### **Advertencia:**

**Si utiliza dispositivos médicos implantados o con soporte y tiene circunstancias médicas complejas, o padece afecciones médicas, o si está embarazada o está considerando su uso con niños, debe consultar primero con su médico antes de usar Sleep Wave.**



# SLEEP WAVE

THE WAVE OF THE FUTURE FOR BETTER SLEEP

Sleep Wave Technologies

San Diego, California

[sleepwavetechnologies.com](http://sleepwavetechnologies.com)

[info@sleepwavetechnologies.com](mailto:info@sleepwavetechnologies.com)